

高齢者生きがいボランティアグループ

日常生活に関するちょっとした困りごとに対し、軽度のお手伝いをして利用者の自立を助けることを目的として活動するボランティアグループです。支援の対象者は65歳以上であり、活動範囲は概ね自治会単位となっています。

グループ名	代表者	活動範囲
山中助け合いサロン	日中 正昭	山中団地自治会
和泉第一ボランティア	林 忠道	和泉第一自治会
ちょいボラ	西村 信毅	梅ヶ丘第一自治会
平和ヶ丘地域支え合い部	田中 幸信	平和ヶ丘自治会
明生台1234班グループ	藤井 勇	明生台自治会
明生台567班グループ	木村 憲二	明生台自治会



内容によっては
対応できない場合があるので、
まずはご相談ください。

高齢者生きがいボランティアグループのお問い合わせは、
岩国市社会福祉協議会へご相談下さい。☎22-5877

高齢者生きがいボランティアグループ

日常生活に関するちょっとした困りごとに対し、軽度のお手伝いをして利用者の自立を助けることを目的として活動するボランティアグループです。支援の対象者は65歳以上であり、活動範囲は概ね自治会単位となっています。

グループ名	代表者	活動範囲
明生台8910班グループ	宮本 幸枝	明生台自治会
東光寺いきいき ボランティアの会	浴本 賢治	東光寺自治会
きすなボランティア	石滝 智	梅ヶ丘第一自治会
竹の子高ボラグループ	松本 勝海	竹の子自治会



内容によっては
対応できない場合がありますので、
まずはご相談ください。

高齢者生きがいボランティアグループのお問い合わせは、
岩国市社会福祉協議会へご相談下さい。 ☎22-5877

平田地区のふれあいいいききサロン

地域の中で、集まって“楽しく”“気軽に”“無理なく”過ごせる場所です。
「仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動で、近所の集会所などを利用して、レクリエーションで遊んだり、おしゃべりや会食など楽しいひと時を過ごしています。

名前	活動範囲	実施場所	活動内容（開催頻度）
五竜爽健会	中山自治会	平田1丁目集会所 他	お花見や温泉などの日帰り旅行、地域福祉講座等を取り入れながら住民同士の交流を深める
山中いきいきサロンの会	山中団地	山中団地自治会館	健康体操・音読等を通した生きがいと健康づくり活動により地域住民間の交流を図るとともに、花壇及び周辺の管理を行っています
和泉いきいきサロン	和泉第一、第二自治会	和泉会館	高齢者を対象に孤独感の解消、生きがいづくりを目的として、手芸や健康体操を行い、闊達・自由に対話できる時間を設ける
梅の木サロン	梅ヶ丘第二自治会	梅ヶ丘第二集会所 他	地域福祉講座や、屋外で花見、紅葉狩りなど楽しむ
東光寺なごみサロン	東光寺自治会	東光寺街区公園集会所（バス車内）	地域のふれあいを深めるための各種研修会、レクリエーション活動、公園・花壇・トイレの整備、清掃を実施
平和ヶ丘サロン	平和ヶ丘自治会	平田4丁目（空き家）	社協地域福祉講座、忘年会、カラオケ大会など
明生台ふれあいサロン	明生台自治会	明生台ふれあい会館	ほぼ毎日、自治会館を利用してだれもが参加できるスポーツ等を行っている。囲碁、将棋や茶話会も声をかけ参加を勧めている。
梅ヶ丘第一いきいきサロン	梅ヶ丘第一自治会	梅ヶ丘第1集会所	唱歌、お手玉、折り紙、踊り、絵画等

ふれあいいいききサロンのお問い合わせは、
岩国市社会福祉協議会へご相談下さい。

☎22-5877

平田地区の通いの場

通いの場とは、地域住民同士が気軽に集い、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあり、体操を中心に様々な活動をしています。運動や健康講座のほかにもレクリエーションや脳トレなども行います。

名前	参加できる範囲	実施場所	開催日時
明生台さわやかクラブ	明生台団地	明生台ふれあい会館	週1回火曜 9:30~11:00
青空	岩国市内	南岩国供用会館	週1回金曜 9:30~11:00
梅ノ木	梅が丘自治会	梅が丘第2自治会館	週1回月曜 9:30~11:30
ひまわり	梅が丘下、南岩国	平田供用会館	週1回火曜 9:30~11:30
平和ヶ丘介護 予防教室	平和ヶ丘自治会	平和ヶ丘個人宅	第1,3火曜 10:00~11:00
笑アップ	すみれヶ丘団地	すみれヶ丘個人宅	第1,3水曜 10:00~12:00
うさぎりんご 体操教室	和泉自治会	和泉自治会館	週1回火曜 10:00~12:00

通いの場

総合事業 通所型サービス（タイプ3）

少し身体が弱ったと感じる方、難しい生活動作が出始めた方が安心して利用できるよう、ボランティアグループなどが主体となって、レクリエーションや運動の場を提供しています。

基本チェックリストに該当する方。要支援者の方が一定期間利用し、元気になる秘訣を学んで実践することでいきいきとした生活を目指します。

名前	実施場所	開催日時
友遊会平田	平田供用会館	週1回開催 14:00~15:30

通いの場、通所型サービスタイプ3のお問い合わせは、
岩国市地域包括支援センター（第二班）へご相談下さい。

☎24-3700

